



Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.

|           | 1                   | 2  | 3   | 4  | 5   | 6  |
|-----------|---------------------|--|---|--|---|--|
|           | Vorsuppe            | Tagesgericht   | Kleines Gericht   | Vollkost   | Gourmet   | Vegetarisch  |
| <b>Mo</b> | <b>Tagessuppe</b>   | <b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S  | <b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn   | <b>Alaska-Seelachsschnitte</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn | <b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                         | <b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1  |
| 21.10.    | Art. KA00001 2,10 € | Art. 4584 ● 9,99 €   | Art. 4097 ● L 9,29 €  | Art. 4419 ● L 11,19 €  | Art. 4159 ∇ ● 13,99 €   | Art. 4549 ☒ ● 9,99 €   |
| <b>Di</b> | <b>Tagessuppe</b>   | <b>Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art"</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S  | <b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce</b> mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  | <b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S  | <b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn               | <b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La   |
| 22.10.    | Art. KA00001 2,10 € | Art. 4612 ● L 9,29 €   | Art. 4573 ☒ ● L 9,29 €  | Art. 4745 ● L 10,49 €  | Art. 4211 ● 11,59 €   | Art. 4558 ☒ ● 9,99 €   |
| <b>Mi</b> | <b>Tagessuppe</b>   | <b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S | <b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn  | <b>Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art"</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                        | <b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                                   | <b>Spaghetti in Brokkoli-Käsesauce</b> mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La   |
| 23.10.    | Art. KA00001 2,10 € | Art. 4747 ● L 9,99 €   | Art. 4231 ● L 9,99 €  | Art. 4153 ● 11,19 €  | Art. 4282 ● 12,19 €   | Art. 4598 ☒ 11,19 €  |
| <b>Do</b> | <b>Tagessuppe</b>   | <b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> 3,Sn  | <b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La | <b>Festtagssuppe mit Rindfleisch</b> und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S   | <b>Schweineschnitzel Cordon bleu</b> mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesauce 20,3,G,G1,M,Me,La,S                    | <b>Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen</b> mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S  |
| 24.10.    | Art. KA00001 2,10 € | Art. 4088 ● 9,99 €   | Art. 4434 ● L 9,99 €  | Art. 4693 ● L 10,49 €  | Art. 4182 ● 12,19 €   | Art. 4576 ☒ ● 10,49 €  |
| <b>Fr</b> | <b>Tagessuppe</b>   | <b>Reibekuchen "Hausfrauen Art"</b> mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei  | <b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S  | <b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn                     | <b>Lachsfilet in feiner Buttersoße</b> (aus verantwortungsvoller Aquakultur) mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination G,G1,Fi,M,Me,La,S | <b>Cremige Erbsensuppe</b> mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S  |
| 25.10.    | Art. KA00001 2,10 € | Art. 4546 ● 9,99 €   | Art. 4755 ● 10,49 €   | Art. 4018 ● 11,19 €  | Art. 4455 ∇ 13,99 €   | Art. 4683 ☒ ● L 9,29 €   |
| <b>Sa</b> | <b>Tagessuppe</b>   | <b>Gyrossuppe</b> mit Schweinegeschnetzeltem M,Me,La   | <b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La   | <b>Kasselerbraten in Braten-saft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S  | <b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn   | <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S  |
| 26.10.    | Art. KA00001 2,10 € | Art. 4630 ● 9,99 €   | Art. 4515 ☒ L 9,99 €  | Art. 4102 ● 11,19 €  | Art. 4203 ● 11,59 €   | Art. 4574 ☒ ● L 9,29 €   |
| <b>So</b> | <b>Tagessuppe</b>   | <b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn   | <b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  | <b>Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße</b> dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn  | <b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La                           | <b>Feine Gemüsevielfalt</b> mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersauce G,G1,G3,M,Me,La,S |
| 27.10.    | Art. KA00001 2,10 € | Art. 4080 ● L 9,29 €   | Art. 4163 ● L 9,99 €  | Art. 4217 ● L 12,19 €  | Art. 4319 ∇ 13,99 €   | Art. 4556 ☒ ● L 10,49 €  |

**DRK Kreisverband Cloppenburg. Tel.: 04471/911035**

**€ 1,60 Dessert**  
**€ 1,75 Beilagensalat**  
**€ 2,40 Kuchen**

**Abgabe Bestellschein**  
**für KW 43 und KW 44**  
**bis 04.10.2024**

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ⚡ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.